medades sexuales, pueden no ser el mejor medio de control de la natalidad para usted. El cuadro siguiente muestra una lista de métodos comunes de control de la natalidad. También indica las probabilidades de evitar el embarazo.

Método	Porcentaje de evitar el embarazo
Píldora	**99%**
Mini píldora	**96%**
Norplant	**99%**
Inyecciones	**99%**
Dispositivo intra uterino	**97-99%**
[1] Gelatinas, espumas, o cremas espermicidas	**80%**
Diafragma	**85%**
[1] Preservativo femenino	**75-85%**
[1] Preservativo masculino	**80-90%**
Abstinencia completa del coito	**100%??**
Esponja	85-90%
Anticoncepción de emergencia	90-95%
Planificación familiar natural	65-95%
Esterilización femenina	99%
Esterilización masculina	99+%

NOTAS:
El porcentaje de prevención del embarazo puede aumentar si usa dos de los métodos en lugar de uno. Por ejemplo, el porcentaje de un preservativo masculino con gelatinas, espumas o crema espermicida puede ser mayor que el porcentaje del preservativo solo. Hable sobre estos métodos con su enfermera o médico del estudio al elegir los métodos de control de la natalidad y los métodos para detener la transmisión de enfermedades venéreas, incluyendo el VIH.

Las palabras resaltadas indican los métodos que son aceptables y necesarios para que las mujeres que pueden quedar embarazadas participen en este estudio.

[1] Las gelatinas, espumas o cremas espermicidas tienen que usarse junto con el preservativo masculino o femenino.

Para mayor información

Para mayor información acerca de la Red Nacional de Pruebas Clínicas de Tratamiento del Abuso de Drogas, visítenos en la Internet ***www.nida.nih.gov.***

Para información acerca de otros estudios clínicos, los Institutos Nacionales de Salud (en inglés, NIH) ha creado un sitio en la Internet para asistir a los pacientes, a los miembros de la familia y al público en general para obtener información acerca de los estudios clínicos patrocinados por el Gobierno Federal. Usted puede visitar en la Internet ***www.Clinicaltrials.gov*** para enterarse de nuevos estudios para todos los tipos de condiciones relacionadas con la salud. Las descripciones de estudios individuales incluyen criterios para determinar si llena los requisitos para participar en los estudios, el objetivo del estudio, el lugar donde se llevarán a cabo los estudios y cómo solicitar si usted está interesado. La Biblioteca Nacional de Medicina (en inglés NLM) mantiene y actualiza regularmente el sitio en la Internet.

National Institute on Drug Abuse
Division of Treatment Research & Development
Clinical Trials Network
6001 Executive Boulevard
Room 4123, MSC 9551
Bethesda, Maryland 20892-9551
Teléfono: (301) 443-6697
Fax: (301) 443-2317

National Drug Abuse Treatment

Clinical Trials Network

ESTUDIO DE COMPARACIÓN DE MEDICAMENTOS ENTRE

Bup/Nx y Clonidina

Para Detoxificación de Opio

Ahora que ya me inscribí …

Estableciendo asociaciones a través de toda la Nación para mejorar la calidad de los tratamientos contra el abuso de drogas …

NIDA NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

Introducción

¡Le damos la bienvenida al estudio! En su carácter de participante, se le administrará detoxificación de opio. Hay ciertas cosas que usted debe hacer para sacar el mayor beneficio de su participación en la investigación. Usted estuvo de acuerdo en hacerlas cuando eligió ser parte de este estudio.

- No tome ningún opiáceo ilegal (no recetado) por lo menos 6 horas antes de recibir su primera dosis de medicamentos.
- Tome sus medicamentos del estudio en la forma indicada.
- Concurra a las visitas del estudio tal como han sido programadas.
- Póngase en contacto con su enfermera o con su médico si tiene problemas con sus medicamentos.
- Si usted es mujer y puede quedar embarazada, tome medidas para prevenir el embarazo mientras esté tomando sus medicamentos del estudio.

Medicamentos

Se espera que los medicamentos que recibirá en este estudio traten los síntomas de abstinencia que puede experimentar cuando deje de tomar opiáceos. Si toma sus medicamentos en la forma indicada por su médico y deja de tomar opiáceos ilegales (sin receta), sus posibilidades de que los medicamentos tendrán un buen efecto aumentarán. Tomar medicamentos todos los días es un reto, pero no es un reto imposible. Puede obtener apoyo de sus amigos, de su familia o del personal del estudio.

Control médico. Su médico, las enfermeras y/o los ayudantes de investigación le harán un seguimiento de cerca durante los primeros 14 días del estudio para saber si sus medicamentos están funcionando. También le preguntarán si está sufriendo algún efecto nocivo de los medicamentos. Es muy importante que usted asista a estas visitas del estudio. Las visitas le permitirán a su médico darse cuenta de cualquier problema y tratarlo antes de que usted experimente cualquier incomodidad innecesaria.

Visitas de seguimiento. Además del control médico, usted necesitará regresar a la clínica al mes, a los 3 meses y a los 6 meses. Estas visitas incluirán:

- Preguntas acerca de su salud y cómo se siente.
- Preguntas acerca de los medicamentos que está tomando (recetados y no recetados).
- Preguntas acerca de cómo le va en distintas fases de su vida.

Informar sobre síntomas

Usted necesitará jugar un papel activo en la atención de su salud. También tendrá que ponerse en contacto con el médico, la enfermera o el asistente de investigación del estudio si sufre problemas graves de salud entre las visitas, especialmente durante la detoxificación (los primeros 14 días del estudio). Los problemas de salud podrían ser efectos de los medicamentos del estudio o síntomas de abstinencia de las drogas que está tomando. Algunos de los efectos secundarios o síntomas pueden ser peligrosos si no se los atiende. Usted no debe esperar hasta su próxima visita de estudio para reportarlos si son graves. Los asistentes de investigación le preguntarán cómo se ha sentido durante las visitas posteriores aunque haya reportado algún efecto secundario o síntoma antes.

Su médico o enfermera le dará una lista de los síntomas de los medicamentos que está tomando.

A continuación, hay una lista de síntomas de abstinencia de opiáceos. Algunos de estos síntomas pueden ser ocasionados por otros problemas, incluyendo el uso continuo de drogas u otras enfermedades. Repórtelos y permita que su médico averigüe qué los puede estar ocasionando.

Síntomas de abstinencia de opiáceo:

- Depresión o ansiedad
- Náusea o vómitos
- Dolores musculares
- Ojos llorosos o descargas nasales
- Piel de gallina o sudoración
- Diarrea
- Bostezos
- Fiebre
- Insomnio

Uso de anticonceptivos

Los medicamentos que se utilizan en este estudio han sido clasificados como de categoría C. Eso significa que el riesgo al feto no se puede descartar porque no han habido estudios adecuados, bien controlados, de estos medicamentos en mujeres embarazadas. Sin embargo, estos medicamentos pueden usarse con cuidado durante el embarazo ya que los posibles beneficios pueden ser mayores que los riesgos.

Si usted es mujer y puede quedar embarazada, debe hacer todo lo posible para evitar el embarazo mientras esté tomando los medicamentos del estudio. Se le hará una prueba de embarazo antes de recibir ningún medicamento en este estudio. Si queda embarazada, debe comunicárselo a su médico lo antes posible. Su médico le explicará las opciones que usted tiene.

Aunque los preservativos de látex para hombre pueden ser el mejor medio para prevenir las enfer-