Más Preguntas …

refrescos, dulces y pases para el autobús. Otros premios son artículos grandes con un valor de alrededor de $20 tales como bonos para mercados, "walkmans", radios y ropa. También usted podría ganar un premio gigante como un televisor o un tocador de discos compactos.

Mientras más tiempo pase sin consumir drogas, más serán los sorteos en los que podrá participar. Mientras más sean los sorteos en los que participe, mayores serán las oportunidades de ganar premios.

5. ¿Pueden las mujeres embarazadas o que puedan quedar embarazadas unirse al estudio?

Sí. No se sabe que hayan efectos secundarios de estas terapias en la salud de las mujeres embarazadas o de los embriones.

6. ¿Qué sucede en las visitas de seguimiento?

Las visitas de seguimiento incluyen:

- Preguntas acerca de su salud y de cómo se siente.
- Preguntas acerca de las drogas que está tomando.
- Preguntas acerca de cómo le va en las diferentes áreas de su vida (por ejemplo, en lo familiar y lo social, en lo jurídico y en lo relacionado al empleo).
- Muestras de orina y de aliento para hacer pruebas.

Las visitas de seguimiento del estudio tomarán aproximadamente una hora.

7. ¿Que me darán por tomar parte en el estudio?

Las terapias que se utilizan para este estudio están diseñadas para servirle a alcanzar sus objetivos de recuperación. La información de este estudio puede servirle a otros en el futuro. Todos los participantes recibirán por lo menos un premio por hacer las pruebas, y hasta $75 por realizar las entrevistas de seguimiento. Aquellos que están asignados a la Terapia de Incentivos para la Motivación que también permanezcan sin consumir drogas podrán participar en sorteos para más premios.

8. ¿Sufriré algún efecto nocivo como consecuencia de tomar parte del estudio?

Casi no hay efectos nocivos conocidos de las terapias en este estudio. Usted puede desilusionarse de no obtener la asignación de terapia que deseaba. Pero al firmar el formulario de consentimiento, usted acepta correr ese riesgo. También, gran parte de la información recogida durante el estudio es privada y existe el riesgo que otras personas que no están involucradas en el estudio la vean. Sin embargo, este es un riesgo muy pequeño debido a que el personal de investigación y de la clínica están bien capacitados en mantener la información confidencial. Su nombre no aparecerá en ninguna información o informes de estudio que salgan de este clínica.

Para mayor información

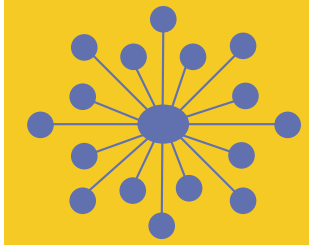
Para mayor información acerca de la Red Nacional de Pruebas Clínicas de Tratamiento del Abuso de Drogas, visítenos en la Internet ***www.nida.nih.gov.***

Para información acerca de otros estudios clínicos, los Institutos Nacionales de Salud (en inglés, NIH) ha creado un sitio en la Internet para asistir a los pacientes, a los miembros de la familia y al público en general para obtener información acerca de los estudios clínicos patrocinados por el Gobierno Federal. Usted puede visitar en la Internet ***www.Clinicaltrials.gov*** para enterarse de nuevos estudios para todos los tipos de condiciones relacionadas con la salud. Las descripciones de estudios individuales incluyen criterios para determinar si llena los requisitos para participar en los estudios, el objetivo del estudio, el lugar donde se llevarán a cabo los estudios y cómo solicitar si usted está interesado. La Biblioteca Nacional de Medicina (en inglés NLM) mantiene y actualiza regularmente el sitio en la Internet.

National Institute on Drug Abuse
Division of Treatment Research & Development
Clinical Trials Network
6001 Executive Boulevard
Room 4123, MSC 9551
Bethesda, Maryland 20892-9551
Teléfono: (301) 443-6697
Fax: (301) 443-2317

National Drug Abuse Treatment

Clinical Trials Network



INCENTIVOS PARA LA MOTIVACIÓN

Estudio de nuevas formas para asistir a que las personas permanezcan en la abstinencia

¿Debo asociarme al estudio de Incentivos para la Motivación?

(Clínicas Libres de Drogas)

Estableciendo asociaciones a través de toda la Nación para mejorar la calidad de los tratamientos contra el abuso de drogas …

NIDA NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

Introducción

A las personas que ingresan al tratamiento para la recuperación de la dependencia de las drogas les puede ir mejor si se les premia por su abstinencia. Estos premios pueden adoptar muchas formas diferentes, desde el recibir palabras amables y de aliento de parte de los terapistas, de los miembros de la familia o de otros pacientes, a recibir premios reales. La Red Nacional de Pruebas Clínicas de Tratamiento del Abuso de Drogas (en inglés, CTN) está realizando un estudio denominado ***Incentivos para la Motivación*** para investigar si los obsequios en forma de premios pueden ayudar a las personas a abandonar el uso de las drogas y mantener la abstinencia.

Se le pide que tome parte en este estudio. Si decide no hacerlo, su tratamiento no se verá afectado de ninguna manera y usted no perderá ninguno de sus beneficios de tratamiento.

Descripción del estudio

El estudio compara la mejoría en las personas cuando se les da la oportunidad de obtener premios por la abstinencia con cuando no se les da dicha oportunidad. Si usted participa en el estudio, se le asignará a una de las siguientes opciones:

Incentivos Para La Motivación

Usted obtendrá todos los servicios de tratamiento que usualmente se ofrecen en esta clínica.

Durante **las primeras doce semanas** del tratamiento, usted podrá participar en ***los sorteos de premios*** cada vez que dé una muestra de orina que sea negativa para las drogas indicadas.

Los sorteos de premios ***dependen de los resultados negativos*** **en cuanto a:**

- ***las drogas estimulantes (cocaína, anfetamina, metanfetamina)*** y
- ***en obtener una lectura negativa de alcohol en el aliento***

Cuanto más tiempo se mantenga en la abstinencia y los resultados de las pruebas sean negativas para estas drogas, tantas más oportunidades tendrá de obtener premios.

También tendrá derecho a premios especiales si su orina dá resultados negativos para la marihuana y los opiáceos.

Terapia Estándard

Obtendrá todos los servicios de tratamiento que usualmente se ofrecen en esta clínica, pero no tendrá la oportunidad de participar en sorteos para premios por muestras con resultados negativos en la orina y en el aliento.

Si decide asociarse

Antes de asociarse al estudio, un asesor de pruebas o el coordinador del estudio necesitarán obtener su autorización por escrito. Usted necesitará comprender y firmar un documento de consentimiento. Usted puede hacer todas las preguntas que desee para decidir si se va a asociar al estudio o no.

Si decide tomar parte del estudio, he aquí lo que puede esperar:

1. Se le asignará al azar (por ejemplo, tirando una moneda) para recibir, ya sea Incentivos para la Motivación con Terapia Estándard, o Terapia Estándard solamente. En otras palabras, no puede escoger qué terapia va a recibir. Si usted decide ser parte de este estudio, tiene que estar dispuesto a aceptar la terapia a la que se le asigne.
2. Usted recibirá un premio (por un valor de aproximadamente $20) por terminar el procedimiento de admisión al estudio.
3. Usted se reunirá con un asistente de investigación dos veces por semana durante doce semanas para dar una muestra de orina y de aliento. La muestra de orina se someterá a prueba de cocaína, anfetamina, metanfetamina, marihuana y opiáceos. La muestra de aliento se pondrá a prueba para determinar el nivel de alcohol.
4. Usted necesitará volver a la clínica al mes, a los tres meses y a los seis meses al comienzo del estudio para una entrevista de seguimiento y para dar una muestra de orina y de aliento. Se le pagará $25 por cada una de estas entrevistas, de manera que puede ganar hasta $75 por participar.
5. Toda la información que nos dé, incluso los resultados de las pruebas de orina, se mantendrán confidenciales.

Preguntas acerca del estudio

Estas son las respuestas a algunas preguntas acerca del estudio que le pueden servir para decidirse si desea tomar parte en el estudio.

1. ¿Cuánto tiempo permaneceré en el estudio?

La mayor parte del estudio, incluyendo pruebas de orina y sorteos de premios dos veces a la semana ocurre en los primeros tres meses. Hay una sesión de seguimiento final a los seis meses.

2. ¿Cuántas personas tomarán parte en el estudio?

Alrededor de 400 personas en todos los Estados Unidos tomarán parte en el estudio.

3. ¿Qué tendré que hacer durante el estudio?

No tendrá que hacer mucho más que si decide no tomar parte en el estudio.

- Ir a sus sesiones de asesoramiento como lo hace normalmente
- Completar los cuestionarios y dar muestras de orina y de aliento dos veces a la semana durante doce semanas
- Solicitar visitas compensatorias si no puede venir cuando estaba citado.
- Volver para las visitas de seguimiento (incluso si abandona el tratamiento)

4. Si se me asigna al grupo de Incentivos para la Motivación, ¿cuáles son los premios que podría ganar, y cuáles son las oportunidades de ganar?

Algunos premios son artículos pequeños como